

En el 2020, casi 92000 personas murieron por sobredosis. Haciendo está la causa principal de muerte relacionada con lesiones en los Estados Unidos. Las sobredosis relacionadas con los opioides recetados o ilegales cobran la vida de 136 personas cada día. Actúe ahora y sepa cómo prevenir y reducir los daños asociados al uso de drogas, el uso indebido y las sobredosis.

Los opioides recetados pueden ser indicados por los médicos para el tratamiento del dolor moderado a intenso, pero también tiene sus riesgos y efectos secundarios graves. Los tipos comunes son oxicodona (OxyContin), hidrocodona (Vicodin), morfina y metadona.

El fentanilo es un analgésico opioide sintético. Es muchas veces más potente que los otros opioides y está aprobado para el tratamiento del dolor intenso, por lo general el dolor provocado por el cáncer en estado avanzado. El fentanilo fabricado y distribuido en forma ilegal ha aumentado en varios estados.

Las tasas de muertes por sobredosis relacionadas con opioides sintéticos, diferentes de la metadona, que incluyen fentanilo y análogos del fentanilo, aumentaron más del 56 % del 2019 al 2020. La tasa de muertes por sobredosis relacionadas con opioides sintéticos en el 2020 fue casi 18 veces más a la tasa del 2013. Más de 56 000 personas murieron a raíz de sobredosis que incluyeron opioides sintéticos en el 2020. Las tasas más recientes - junio del 2021, de muertes por sobredosis por drogas indican un aumento de muertes por sobredosis durante la pandemia de COVID-19. (fuente CDC)

La heroína es un opioide ilegal. El consumo de heroína ha crecido en los EE. UU. entre hombres y mujeres, en la mayoría de los grupos étnicos y de todos los niveles económicos.

Más del 19 % de todas las muertes de sobredosis por opioides en el 2020 estuvieron relacionadas con la heroína. Las personas no solo están consumiendo heroína, sino que también están consumiendo otras sustancias incluidos los opioides recetados y la cocaína. Casi todas las personas que consumen heroína también consumen al menos una droga más.

Actúe para prevenir la adicción:

- Solo tome medicamentos que le hayan sido recetados. No comparta medicamentos con otras personas.
- No use medicamentos en cantidades mayores, con mayor frecuencia o por más tiempo de lo indicado por su médico.
- Lo mejor es guardar los opioides recetados en un lugar seguro, como un botiquín con llave, para mantenerlos alejado de los niños y del uso indebido.

Para revertir esta epidemia, necesitamos mejorar la manera en que tratamos el dolor. Debemos evitar el consumo excesivo, la adicción y las sobredosis antes de que comiencen. Para más información llame al 988 o encuentre tratamiento en:

**New Connections•Broadlawn Medical Center•1801 Hickman Road, Des Moines•515-282-5695**

**Primary Health Care at Central Iowa Shelter & Services•1420 Mulberry St, Des Moines•515-248-1500**

**Iowa Lutheran Hospital•700 East University Av.4th piso, Des Moines•515-263-5497 ext.1**